

Guía de Reto Vivencial 2

10 Y 11 AÑOS

Avalado por: CIAREN Ecuador & ImpactoLab

Objetivo del Reto

El objetivo de esta tarea es desarrollar la **coherencia comunicativa** del estudiante, permitiéndole transformar un texto escrito en una experiencia persuasiva mediante el dominio consciente de su presencia física y vocal. A través de la práctica dirigida, el alumno busca integrar la estabilidad postural, la gestualidad intencionada y la variación tonal para conectar emocionalmente con la audiencia, logrando que su mensaje no solo sea escuchado, sino sentido y recordado.

Guía de Aprendizaje

1. **La Regla de los Pies:** Imagina que tus pies tienen raíces. Si los mueves mucho (el "baile del orador"), proyectas nerviosismo. La fuerza de tu voz nace de esa estabilidad.
2. **Manos "Vivas":** Tus manos deben ilustrar tus palabras. Si hablas de algo grande, abre los brazos. Si hablas de algo importante o pequeño, une las yemas de tus dedos. Nunca las metas en los bolsillos ni las cruces atrás.
3. **El "Subibaja" de la Voz:** Si hablas todo el tiempo al mismo volumen, el público se duerme (monotonía). Usa el **volumen bajo** para secretos o momentos tristes, y el **volumen alto** para llamadas a la acción o partes emocionantes.
4. **El Silencio es Poder:** No tengas miedo de callar dos segundos después de una pregunta importante. Eso obliga al público a pensar.

Título: Guardianes de la Vida

(Inicio: Camina al frente con una sonrisa grande. Pon las manos en tus caderas como un superhéroe por un segundo y luego relájalas. Mira a los ojos de tus compañeros).

"¿Sabían que no todos los superhéroes llevan capa?"

(Pausa. Pon un dedo en tu barbilla como si estuvieras pensando).

"Algunos de los héroes más importantes del planeta... son tan pequeños como una abeja."

(Abre mucho los ojos para mostrar sorpresa. Estira tu mano y junta el dedo pulgar con el índice para mostrar algo muy pequeñito).

"A veces pensamos que, por ser niños, nuestras manos son muy chicas para salvar al mundo. Pero miren sus manos..."

(Extiende ambas manos frente a ti, con las palmas hacia arriba, y muévelas un poco como si las estuvieras descubriendo por primera vez).

"Con estas manos pueden plantar un árbol. Con estas manos pueden recoger basura de un parque. ¡Con estas manos pueden proteger a los que no tienen voz!"

(Sube el volumen de tu voz con entusiasmo en la última frase. Cierra los puños con fuerza pero con alegría).

"Cuidar a un perro de la calle o no desperdiciar papel no son cosas pequeñas. Son actos de un corazón gigante."

(Dibuja un círculo grande en el aire con tus brazos. Luego, baja el tono de voz a uno más suave y dulce, como si contaras un secreto).

"Porque el mundo no necesita que seamos perfectos, necesita que seamos valientes y que nos importe lo que le pasa a los demás."

(Pon una mano sobre tu corazón. Inclina un poco el cuerpo hacia adelante).

"Hoy los invito a ser los guardianes de la naturaleza. Porque el planeta es nuestra casa, y a la familia... siempre se le cuida."

(Final: Quédate quieto, da las gracias con una inclinación de cabeza y mantén la sonrisa mientras cuentas mentalmente hasta tres antes de caminar hacia tu sitio).